

	CHAPITRE : GCS/C/C2 ACCUEIL DES PATIENTS ET PRELEVEMENTS	
GCS Laboratoire Epinal - Remiremont	RECUEIL DES URINES EN VUE D'UN EXAMEN	REFERENCE : GCS/C/C2/INS06 VERSION 4
Date d'application : 2023-10-03		



Le recueil est à effectuer de préférence le matin au lever ou à défaut 4 heures après la précédente miction

- POUR UN RESULTAT FIABLE, VEUILLEZ SUIVRE CES QUELQUES RECOMMANDATIONS -

1^{ère} étape : TOILETTE ET ANTISEPSIE



Réaliser un lavage minutieux des mains avec du savon ou se frictionner avec une solution hydro alcoolique.



Faire une petite toilette intime :

- Utiliser un savon doux
- Rincer avec de l'eau stérile en dose à usage unique
- Sécher avec une compresse stérile par tamponnement.



Désinfecter avec l'antiseptique que le personnel vous a donné ou indiqué sur l'ordonnance qui vous a été remise lors de la consultation.

Technique à respecter : Utiliser une compresse imbibée d'antiseptique toujours du haut vers le bas.



Pour les filles : commencer par les grandes lèvres, jeter la compresse, puis les petites lèvres, jeter la compresse, et enfin le méat, jeter la compresse.

Pour les garçons : commencer par le méat, jeter la compresse, se diriger vers le gland, jeter la compresse, terminer par la verge. Bien décalotter.



2^{ème} étape : RECUEIL DES URINES



Le pot utilisé pour le recueil des urines est stérile à l'intérieur. Lorsque vous dévissez le bouchon, pensez à le poser de manière à ce que l'intérieur du bouchon avec la canule soit vers le haut.



Eliminer le premier jet d'urine. Recueillir environ 100 mL dans le pot stérile en évitant de toucher l'intérieur du récipient.



Ne pas toucher la canule du couvercle avec les mains.



Refermer le pot toujours en évitant de toucher l'intérieur du bouchon. Retirer la pastille autocollante qui se trouve sur le couvercle.



- 1 Insérer le tube à bouchon beige à fond dans le corps de la canule, quand le remplissage s'arrête, retirer le tube.
- 2 Faire de même avec le tube à bouchon kaki. Voir détails au verso.



Remettre le pot de recueil et les tubes à l'infirmière si vous êtes à l'hôpital.

Si vous êtes à votre domicile : Le prélèvement doit être acheminé au laboratoire dans les meilleurs délais, au plus tard dans la journée. Voir détails au verso.



Le laboratoire du CH Emile Durkheim est ouvert du lundi au vendredi de 8h à 16h sans interruption.



Le laboratoire du CH de Remiremont est ouvert du lundi au vendredi de **8h à 17h30 sans interruption.**

Rédaction :
DUVAL
VERONIQUE

Vérification :
DELIGNE Delphine

Validation :
THIERY EMILIE
2023-09-18

Approbation :
LEON Anthony
2023-09-18

Page 1 / 2
Edité le :19
septembre 2023

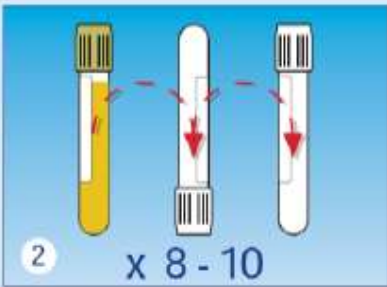
Transfert des urines dans les tubes à partir du pot de recueil

Pour assurer une bonne conservation de l'échantillon d'urine, il est important de le transférer dans les 15 minutes qui suivent le recueil.



1

Soulever l'étiquette blanche
(ne pas la jeter).
Insérer le tube dans l'orifice
et le percuter. Le maintenir en
position jusqu'à ce que le
remplissage s'arrête.



2

x 8 - 10

Attendre le remplissage complet
du tube et **homogénéiser** par
8 à 10 retournements.
Veiller à remplir le tube jusqu'au
repère de remplissage
minimum indiqué
sur l'étiquette.



3

Replacer l'étiquette autocollante
blanche sur l'orifice du couvercle.
Identifier les échantillons et les
transmettre au laboratoire, à
température ambiante, dans les
meilleurs délais.

ORDRE DE PRÉLÈVEMENT DES TUBES



➔



1• SANS ADDITIF ➔ 2• BACTÉRIOLOGIE





Transport au laboratoire

Echantillon	Délai et Température (T°) de transport pour apporter votre échantillon au laboratoire	Remarques
Tube boraté 	24H à T°ambiante	 - Ne pas mettre à +4°C
Pot stérile  	2H à T°ambiante 24H à T° réfrigérée 5°C+/-3 ❄️ (optimale ≤ 12H)	Il est préférable de transmettre les prélèvements à T° réfrigérée
Tube beige 	2H à T°ambiante 24H à T° réfrigérée 5°C+/-3 ❄️	